

Información sobre riesgos específicos de exposición laboral a radiaciones UV de origen solar

ÍNDICE UV DE HOY

ÍNDICE UV DE MAÑANA

Índice	11 +	8 - 10	6 - 7	3 - 5	1 - 2	
Riesgo de exposición	Extremadamente alto	Muy alto	Alto	Moderado	Bajo	
Recomendación	<ul style="list-style-type: none"> • Protección máxima • Evitar radiación de mediodía • Usar ropa adecuada • Estar a la sombra y usar filtro solar 			<ul style="list-style-type: none"> • Requiere protección • Evitar radiación de mediodía • Usar ropa adecuada • Si debe estar al sol, buscar la sombra y usar filtro solar 		<ul style="list-style-type: none"> • No requiere protección

Importante:

La exposición excesiva y/o acumulada de radiación UV de fuentes naturales o artificiales, produce efectos dañinos a corto y largo plazo, principalmente en ojos y piel, que van desde quemaduras solares, queratitis actínica y alteraciones de la respuesta inmune hasta fotoenvejecimiento, tumores malignos de piel y cataratas a nivel ocular.

Usted se expone cuando trabaja sometido/a a radiación solar directa en días comprendidos entre el 1 de septiembre y el 31 de marzo, entre las 10:00 y 17:00 hrs., y cuando trabaje habitualmente bajo radiación UV solar directa con un índice UV igual o superior a 6, en cualquier época del año.

El índice UV es el señalado por la Dirección Meteorológica de Chile.